



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

【今日聖言分享】

4.8.2009 【主，請祢扶助我信德的不足！】

聖若翰·維雅納(司鐸)

伯多祿回答說：「主！如果是你，就叫我在水面上步行到你那裏罷！」耶穌說：「來罷！」伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。(瑪 14：28 - 29)

今日聖言：

戶 12:1-13

詠 51 瑪 14:22-36



GIOTTO di Bondone Navicella 1305-13 Fabbrica di San Pietro, Rome

默想：主耶穌以五餅二魚餵飽了五千群眾，我也飽嚙了！跟着祢又獨自上山祈禱。夜深時，門徒們把船划到離岸幾里，那時波浪顛簸！

主耶穌，祢步行海上如履平地，朝著門徒走去……，他們卻大為驚訝。

主耶穌，我們真是心目昏盲呀，每天聽祢的教導，親睹祢治病驅魔，甚至復活死人，區區步行水面，有甚麼好驚駭的。伯多祿求祢也讓他步行海面，奔赴祢前，可惜，途中因信心不足開始下沉，他向祢求救，祢雖然略加訓斥，便伸手拉着他同行海面，再上船來。

主耶穌，我的信德比不上宗徒，也比不上伯多祿，可幸，我卻未有忘了向祢求救，我深深體驗到，祢大能的手一直在祝福、保守和帶領着我。感謝祢，讚美祢！

我的祈禱：主呀，求祢堅強我的信德、望德和愛德！當我對祢信心動搖時，求祢扶助我信德的不足。亞孟！



聖人於 1786 年在法國里昂附近出生。20 歲時開始攻讀神哲學，預備晉鐸，但他旋即被征召入伍。1810 年回鄉，1813 年重返修院，終於在 1815 年晉升鐸品。雖然他在讀書方面，尤其拉丁文，頗有困難，但他之獲准晉鐸，是因為他的德性。1818 年，他被委任作亞爾斯堂區主任司鐸。當時，該堂教友多屬冷淡，但聖人在任 42 年，以宣講、克己、祈禱和愛德，奇妙地使他的堂區復興和發展。他指導悔罪者回頭，馳名遐邇。於是，各地慕名而來悔罪，及告解的教友，蜂擁而至。相傳聖人每天以十六小時聽告解。他所講要理，以及勸化之辭，滲入人的心腑，又用自己的真摯熱情，潛心代人補贖，並以克苦及祈禱，助人助己，克勝魔鬼的攻擾。聖人於 1859 年安逝。教宗庇護十一世立他為普世神職人員的主保，尤其是堂區主任司鐸（本堂神父）的主保。

聖人所禱的名言

「噢！我的天主，我愛祢！我唯一的渴望是愛祢，直到我生命的終點，吐出最後一口氣；噢！我無窮可愛的天主！我愛祢！我願愛祢而死，不願活著而不愛祢；主！我愛祢！我向祢祈求唯一的恩寵，就是永遠愛祢……；我的天主！我的唇舌無法常說我愛祢，我願我的心每跳一次，就說一聲我愛祢。」《祈禱》(摘自禮委)



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

04.08.2009

戶籍紀 12:1-13

那時候，米黎盎和亞郎為了梅瑟所娶的僱士女人出言反對梅瑟，因為他娶了個僱士女人，於是說：「上主豈只與梅瑟交談，不是也與我們交談過！」上主聽見了這話。梅瑟為人十分謙和，超過地上所有的人。上主忽然向梅瑟、亞郎和米黎盎說：「你們三人到會幕那裏去。」他們三人就去了。

上主乘雲柱降下，停在會幕門口，叫亞郎和米黎盎；他們兩人就走向前去，上主說：「你們聽我說：若你們中有一位是先知，我要在神視中顯示給他，在夢中與他談話；但對我的僕人梅瑟卻不是這樣，他在我全家中是最忠信可靠的。我面對面與他明明說話，不藉謎語，並讓他望見上主的形像。為什麼你們竟不怕出言反對我的僕人梅瑟？」上主對他們發著怒走了。彩雲一離開會幕，看，米黎盎就生了癩病，像雪那樣白；亞郎轉身看見米黎盎生了癩病，遂對梅瑟說：「我主，懇求你，別使我們因一時愚昧所犯之罪而受罰！求你別讓她像個胎死腹中的人，一出娘胎，肉身就已腐爛了一半。」梅瑟遂向上主呼求說：「天主，我求你治好她吧！」

聖詠第 51 篇 3-7, 12-13 慶節的歌詠

3. 天主，求你按照祢的仁慈憐憫我，依祢豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
4. 求祢把我的過犯洗盡，求祢把我的罪惡除淨，
5. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。
6. 我得罪了祢，惟獨得罪了祢，因為我作了祢視為惡的事；因此，在祢的判決上，顯出祢公義，在祢的斷案上，顯出祢的正直。
7. 是的，我自出世便染上了罪惡，我的母親在罪惡中懷孕了我。
12. 天主，求祢給我再造一顆純潔的心，求祢使我心重獲堅固的精神。
13. 求祢不要從祢的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。

聖瑪竇福音 14:22-36

群眾吃飽以後，耶穌即刻催迫門徒上船，在他以先到對岸去；這期間，他遣散了群眾。耶穌遣散了群眾以後，他私自上山祈禱去了。到了夜晚，他獨自一人在那裏。船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走去。門徒看見他在海上行走，就驚駭說：「是個妖怪！」並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：「放心！是我。不必害怕！」伯多祿回答說「主！如果你，請下令，我從水面上走到你那裏去！」耶穌說：「來吧！」

伯多祿回答說：「主！如果你，就叫我在水面步行你那裏吧！」耶穌說：「來吧！」伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：「主，救我吧！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」他們一上了船，風就停了。船上的人便朝拜他說：「你真是天主子！」

他們渡海到對岸，來到革乃撒勒的地方。那地方的人一認出是耶穌，就打發人到周圍整個地方，把一切患病的人，都帶到耶穌跟前，求耶穌讓他們只摸摸他的衣邊；凡摸著的，都痊愈了。